

Menú:

Centro:

General

# C. San Vicente Ferrer



Mes:

Abril 2019

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 1º Espaguetis integrales a la boloñesa (1,3,7)  
2º Ensalada variada  
3º Hamburguesa (12) con pisto

Postre: Lácteo (7)  
658 27 g 105 g 21 g

2 1º Crema de guisantes con zanahoria, puerro y patata (7)  
2º Pechuga de Pollo con Champiñones salteados y ensalada

Postre: Fruta natural  
753 29 g 105 g 23 g

3 1º Arroz a la marinera (2,4,12,13)  
2º Entremeses (6,7)

Postre: Zumo de naranja natural  
769 30 g 76 g 38 g

4 1º Lentejas jardinera  
2º Tortilla patata con tomate frito y ensalada (12)

Postre: Fruta natural  
929 30 g 138 g 27 g

5 1º Sopa casera con estrellas (1,3)  
2º Ensalada variada  
3º Milanesa de atún (1,2,3,4,6,7,13) con patatas  
Postre: Fruta natural

677 33 g 74 g 27 g

8 1º Lentejas con magro  
2º Tortilla francesa (3) con queso Edam(7) y ensalada (12)

Postre: Lácteo (7)  
677 28 g 61 g 39 g

9 1º Ensalada caprese con tomate y queso fresco (7)  
2º Fideuà de pescado (1,2,3,4,12,13)

Postre: Fruta natural  
651 23 g 93 g 20 g

10 1º Alubias con verduras  
2º Muslo de pollo al ajillo con patata asada y ensalada (12)

Postre: Fruta natural  
691 26 g 76 g 32 g

11 **HOY ME SIENTO**  
1º Arroz a la cubana  
2º Salchichas(6,7,12) con patatas fritas (1,3,7)

Postre: Fresas con Zumo de naranja natural

12 1º Hervido Valenciano  
2º Bacalao al horno (4) en salsa de verduras

Postre: Fruta natural  
623 28 g 80 g 21 g

15 1º Arroz al horno  
2º Lomo a la plancha con verdura salteada

Postre: Lácteo (7)  
524 31 g 55 g 20 g

16 1º Garbanzos con huevo (3) y chorizo (6,7,12)  
2º Boquerones en tempura (1,2,3,4,6,7,8,9,12,13) con salteado de verduras  
Postre: Fruta natural

836 g 28 g 82 g 43 g

17 1º Macarrones integrales con bacón, tomate y albahaca (1,3,6,7)  
2º Ensalada variada  
3º Merluza al romero (1,4) con cubitos de calabacín  
Postre: Zumo de naranja natural

776 30 g 79 g 38 g

18 Festivo

19 Festivo

22 Festivo

23 Festivo

24 Festivo

25 Festivo

26 Festivo

29 Festivo

30 Festivo



Diariamente:

Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos

\*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:

[www.servalia.org](http://www.servalia.org)

Usuario:

sanvferrersagunto

Contraseña:

4628

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.

46020 Valencia

T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07

[www.servalia.org](http://www.servalia.org)

[servalia@servalia.org](mailto:servalia@servalia.org)

